

Onze diensten voor bedrijven

Wij bieden een uitgebreid scala van diensten aan om uw bedrijf te ondersteunen bij het creëren van een gezonde en veilige werkomgeving.



Arbeidsfysiotherapie

Voorkom uitval door werkgerelateerde klachten en investeer in uw werknemers met onze geregistreerde arbeidsfysiotherapeut. Wij helpen uw werknemers gezond en gemotiveerd te blijven, wat zorgt voor minder verzuim en een hogere productiviteit.

Een snel herstel

Herstel sneller na ziekte of operatie met onze professionele begeleiding en revalidatieprogramma's. Onze fysiotherapeuten helpen u bij het verbeteren van uw ademhaling, kracht en uithoudingsvermogen, zodat u zo snel mogelijk uw dagelijkse activiteiten kunt oppakken.

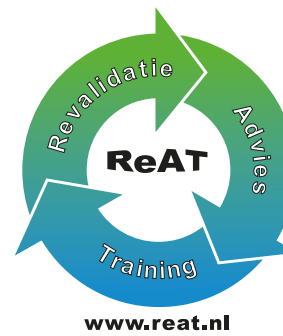


Gezond leefstijladvies & coaching

Ontvang deskundig advies en coaching op het gebied van een gezonde levensstijl om je fit en energiek te voelen. Onze geregistreerde leefstijlcoaches helpen je bij het opstellen van een persoonlijk plan om je gezondheidsdoelen te bereiken en te behouden.

Werkplek onderzoek

Voorkom klachten en laat een werkplek onderzoek uitvoeren door ReAT. Ontdek hoe je ergonomisch verantwoord werkt en verminder zo de kans op rug- en nekklachten, RSI en andere werkgerelateerde klachten.



www.reat.nl

ReAT

REVALIDATIE | ADVIES | TRAINING

STRONG IN KNOWLEDGE, INNOVATION AND SERVICE

Herstel en versterk je lichaam!

ReAT is een hoogwaardige gezondheidsbevorderende instelling. Ons aanbod bestaat uit fysiotherapie, sportrevalidatie, medische hersteltrainingen, coaching, gezonde leefstijl trajecten en werkplek onderzoeken.

Dit bieden wij aan particulieren en bedrijven. Ons team van professionals heeft jarenlange ervaring en expertise en biedt op maat gemaakte oplossingen voor elke klant.



“

Wij zijn voorstanders van een actieve aanpak en het stimuleren van eigen activiteit en zelfredzaamheid.

Rayen Bindraban | Praktijkhouder

Praktijklocaties

Amsterdam Osdorp
Martini van Geffenstraat 48
1068 GL Amsterdam

Amsterdam Zuidoost
Wisseloordplein 4
1106 MH Amsterdam

Badhoevedorp
Jan van Gentstraat 122J
1171 GN Badhoevedorp

Contact

www.reat.nl
info@reat.nl
+31 20 61 94 588

Openingstijden

Ma t/m vr: 08.00 tot 18.00
Zaterdag: 09.00 tot 15.00

Volg

ReAT Sports
 @reatsports
 @reatbv

Onze diensten voor particulieren

Wij bieden een uitgebreid scala aan diensten aan om u te helpen bij het herstellen en versterken van uw lichaam. Onze diensten voor particulieren worden vergoed door alle door ons gecontracteerde zorgverzekeraars.



Fysiotherapie

Fysiotherapie houdt bij ons een veelzijdige benadering met een bredere kijk op gezondheid in. Herstellen van blessures, verbeteren van sportprestaties of werken aan uw algehele fitheid? Bij ons staan persoonlijke aandacht en op maat gemaakte oplossingen voorop.



(Top)sportfysiotherapie

(Top)sportfysiotherapie is een specialisme binnen de fysiotherapie gericht op het behandelen van sportblessures en het optimaliseren van de prestaties van sporters. Onze (top)sportfysiotherapeut helpt u bij het verbeteren van uw prestaties en het voorkomen van blessures.



Chronische rugklachten

Rugklachten is een verzamelbegrip voor pijn en ander ongemak aan je rug. Heeft u last van aanhoudende rugklachten? ReAT kan u helpen met effectieve behandelingen voor chronische rugpijn.



Dry needling

Dry needling is een effectieve behandelingsmethode voor pijnlijke spieren en spierknopen (triggerpoints). Bij deze techniek worden dunne naalden ingebracht op specifieke punten om gespannen spieren te ontspannen, doorbloeding te verbeteren en triggerpoints te deactiveren.



RSI/KANS

Al enige tijd last van pijn in uw arm, nek en/of schouder? Het kan zijn dat uw spieren en pezen zijn overbelast. Wij kunnen u helpen de pijn te verlichten, de beweeglijkheid te verbeteren en de spieren te versterken, zodat u weer volledig van uw dag kunt genieten!



Chronische pijnsyndromen

Als u lijdt aan chronische pijn, kan het uw levenskwaliteit en activiteiten niveau behoorlijk verstoren. Meer inzicht en kennis over chronische pijn is de beste manier om een start te maken om hiermee om te gaan.



Golf fysiotherapie

Pijn tijdens het beoefenen van golf? Wij kunnen u helpen met het analyseren en verbeteren van uw swing, waardoor de kans op pijn drastisch afneemt. Onze gespecialiseerde golf fysiotherapeut staat klaar om u te helpen, zodat u uw favoriete sport weer kunt oppakken.



Onze missie

Wij behandelen en begeleiden onze cliënten conform richtlijnen met de meest recente inzichten. De gezondheidsadviezen en voorlichting die wij naar onze cliënten uitdragen, zorgen voor het optimaliseren van de kwaliteit van leven en arbeid.

