



ReAT

REVALIDATIE | ADVIES | TRAINING

Herstel en versterk je lichaam!

ReAT is een hoogwaardig gezondheidsbevorderende instelling. Ons aanbod bestaat uit fysiotherapie, sportrevalidatie, medische hersteltrainingen, coaching en gezond leefstijl trajecten.

Dit bieden wij aan particulieren en bedrijven. Ons team van professionals heeft jarenlange ervaring en expertise en biedt op maat gemaakte oplossingen voor elke klant.



Een greep uit onze **partners**



“

*Wij zijn voorstanders van een actieve aanpak
en het stimuleren van eigen activiteit en zelfredzaamheid.*

Rayen Bindraban | Praktijkhouder

Vestigingen

Amsterdam Osdorp
Martini van Geffenstraat 48
1068 GL Amsterdam

Amsterdam Zuidoost
Wisseloordplein 4
1106 MH Amsterdam

Badhoevedorp
Jan van Gentstraat 122J
1171 GN Badhoevedorp

Contact

www.reat.nl
info@reat.nl
+31 20 61 94 588

Ma t/m vr: 08.00 tot 18.00
Zaterdag: 09.00 tot 15.00

Volg



Een afspraak maken?

Vraag een consult aan
via onze website

www.reat.nl

Wij zijn toegewijd aan het helpen van mensen bij het bereiken van hun volledige potentieel. Of u nu herstelt van een blessure of gewoon uw lichaam wilt versterken, wij hebben de expertise en middelen om u te helpen slagen. Maak nu een afspraak voor één van onze diensten en begin aan uw reis naar een gezonder, gelukkiger leven.

Onze diensten voor particulieren

Wij bieden een uitgebreid scala aan diensten aan om u te helpen bij het herstellen, versterken en optimaliseren van uw lichaam.



Fysiotherapie

Herstellen van blessures, verbeteren van sportprestaties of werken aan uw algehele fitheid? Wij kunnen u ermee helpen. Bij ons staan persoonlijke aandacht en op maat gemaakte oplossingen voorop. Ontdek hoe wij u kunnen helpen om uw volledige potentieel te benutten!



RSI/KANS

Last van pijn in uw arm, nek en/of schouder? Duurt dit ook al even voort? Het kan zijn dat uw spieren en pezen zijn overbelast. Wij kunnen u helpen de pijn te verlichten, de beweeglijkheid te verbeteren en de spieren te versterken zodat u weer volledig van uw dag kunt genieten!



Golf fysiotherapie

Pijn tijdens het beoefenen van golf? Dat is natuurlijk hartstikke vervelend. Wij kunnen u helpen met het analyseren en verbeteren van uw swing, waardoor de kans op pijn drastisch afneemt. Onze fysiotherapeuten staan klaar om u te helpen, zodat u uw favoriete sport weer kunt oppakken.



Dry needling

Vastzittende spieren? Of bemerkt u veel spanning in een bepaald gebied? Dry needling kan de spieren ontspannen en ervoor zorgen dat de pijn vermindert. Onze fysiotherapeuten passen de juiste techniek toe om een zo effectief mogelijk resultaat te boeken.

Andere dienst?

Wij bieden ook nog (top)sport fysiotherapie, behandelen chronische pijnsyndromen en chronische rugklachten.

Bekijk al onze diensten op www.reat.nl

Onze diensten voor bedrijven

Wij bieden we een uitgebreid scala aan diensten aan om uw bedrijf te ondersteunen bij het creëren van een gezonde en veilige werkomgeving.

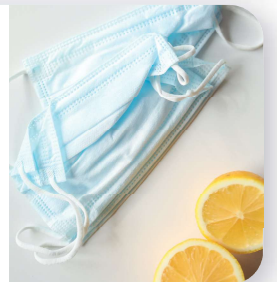


Arbeidsfysiotherapie

Voorkom uitval door werkgerelateerde klachten en investeer in uw werknemers met onze arbeidsfysiotherapie. Wij helpen uw werknemers gezond en gemotiveerd te blijven, wat zorgt voor minder verzuim en een hogere productiviteit.

Een snel herstel

Herstel sneller na ziekte met onze professionele begeleiding en revalidatieprogramma's. Onze fysiotherapeuten helpen u bij het verbeteren van uw ademhaling, kracht en uithoudingsvermogen, zodat u zo snel mogelijk uw dagelijkse activiteiten kunt oppakken.



Gezond leefstijladvies & coaching

Ontvang deskundig advies en coaching op het gebied van een gezonde levensstijl om je fit en energiek te voelen. Onze specialisten helpen je bij het opstellen van een persoonlijk plan om je gezondheidsdoelen te bereiken en te behouden.

Werkplek onderzoek

Werk je regelmatig op achter de computer? Voorkom klachten en laat een werkplekonderzoek uitvoeren door ReAT. Ontdek hoe je ergonomisch verantwoord werkt en verminder zo de kans op rug- en nekklachten, RSI en andere werkgerelateerde klachten.

